

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

24

Arroz con salsa de tomate  
Hamburguesa mixta a la plancha  
Ensalada de lechuga y zanahoria  
Fruta del tiempo  
Pan  
(14, 1, 6)  
615 Kcal 27g Prot 16,5g Lip 79,6g Hc

25

Crema de zanahoria  
Cordon bleu de pollo  
Ensalada de lechuga y manzana  
Yogur sabor  
Pan  
(14, 1, 6, 7)  
738 Kcal 22,4g Prot 34g Lip 64g Hc

26

Sopa de ave con fideos  
Tortilla de patata  
Ensalada de lechuga y tomate  
Fruta del tiempo  
Pan  
(1, 3, 14, 6)  
634 Kcal 23g Prot 25,8g Lip 51,6g Hc

27

Macarrones gratinados  
Cinta de lomo a la plancha  
Patatas fritas  
Tarrina de nata y fresa s/g  
Pan  
(1, 7, 14, 6)  
749 Kcal 28,1g Prot 30,2g Lip 67,8g

28

Picnic



Se ofrece diariamente agua y pan blanco, pudiendo alternar con pan integral.

Menú elaborado por el Dpto. de Nutrición y Dietética de Algadi formado por profesionales cualificados., Dietistas y Nutricionistas: M.L Col:(T.S. Nº2816) / P. P Col: MAD00398 / H.C Col: CYL00366  
Según el Reglamento 1169/2011 de información facilitada al consumidor, se informa sobre alérgenos presentes en alimentos no envasados y se refleja en nuestros menús de alergias alimentarias.  
Para cualquier otra información sobre alérgenos, contacte con nuestras oficinas centrales. ALGADI, SAU, info@algadi.com 91 547 46 46 c/Oquendo, 23, 4ª planta 28006 Madrid



	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
1	.Lentejas a la riojana Croquetas de jamón Patatas fritas Fruta del tiempo Pan (1, 6, 7, 14) 752 Kcal 27,7g Prot 31,3g Lip 92,4g Hc	2 Espaguetis con tomate Merluza a la romana Ensalada de lechuga y zanahoria Yogur sabor Pan (1, 3, 4, 14, 7, 6) 725 Kcal 37,2g Prot 18g Lip 82,1g Hc	3 Sopa de ave con fideos Filetes rusos de ternera Ensalada de lechuga Fruta del tiempo Pan (1, 3, 14, 6) 524 Kcal 33,1g Prot 22,3g Lip 42,7g	4 Ensalada campera (atún, huevo y aceituna) Escalope de pollo Ensalada de lechuga y tomate Tarrina de nata y fresa s/g Pan (3, 4, 14, 1, 7, 6) 572 Kcal 36g Prot 20,5g Lip 56g Hc	5 Picnic
8	Arroz con salsa de tomate Huevo frito Patatas fritas Fruta del tiempo Pan (3, 14, 1, 6) 660 Kcal 20,9g Prot 24g Lip 85,8g Hc	9 Macarrones con salsa de tomate Filete de merluza empanado Ensalada de lechuga y tomate Yogur sabor Pan (1, 3, 4, 12, 14, 7, 6) 806 Kcal 21,1g Prot 29,1g Lip 94,9g	10 Crema de calabacín Albóndigas mixtas en salsa Arroz pilaf Fruta del tiempo Pan (14, 1, 6) 672 Kcal 14,1g Prot 14,1g Lip 65,4g	11 Lentejas estofadas Empanadillas de atún Ensalada de lechuga y zanahoria Tarrina de nata y fresa s/g Pan (6, 14, 1, 4, 7) 713 Kcal 24,8g Prot 25,1g Lip 94,2g	12 Picnic
15	Coditos con queso y orégano Filete de bacalao empanado Ensalada de lechuga y zanahoria Fruta del tiempo Pan (1, 7, 4, 14, 6) 736 Kcal 23,8g Prot 28g Lip 82,2g Hc	16 Sopa de ave con fideos Cinta de lomo a la plancha Patatas fritas Yogur sabor Pan (1, 3, 14, 7, 6) 716 Kcal 33,4g Prot 27,5g Lip 52,8g	17 Crema de zanahoria Contramuslo de pollo a la plancha Ensalada de lechuga y maíz Fruta del tiempo Pan (14, 1, 6) 446 Kcal 26,6g Prot 14,1g Lip 43,3g	18 Arroz con pollo y verduritas San Jacobo Ensalada de lechuga y tomate Tarrina de nata y fresa s/g Pan (1, 6, 7, 14) 764 Kcal 21,1g Prot 25,6g Lip 106,5g	19 Picnic
22	Arroz con salsa de tomate Hamburguesa mixta a la plancha Ensalada de lechuga y zanahoria rallada Fruta del tiempo Pan (14, 1, 6) 611 Kcal 27,1g Prot 16,5g Lip 78,1g	23 Crema de zanahoria Cordon bleu de pollo Ensalada de lechuga y manzana Yogur sabor Pan (14, 1, 6, 7) 738 Kcal 22,4g Prot 34g Lip 64g Hc	24 Macarrones gratinados Pizza de jamón y queso Patatas fritas Tarrina de nata y fresa s/g Pan (1, 7, 14, 6) 942 Kcal 29,9g Prot 31,6g Lip	25 FESTIVO	26 Picnic
29		30	31		



Se ofrece diariamente agua y pan blanco, pudiendo alternar con pan integral.

Menú elaborado por el Dpto. de Nutrición y Dietética de Algadi formado por profesionales cualificados., Dietistas y Nutricionistas: M.L Col:(T.S. Nº2816) / P. P Col: MAD00398 / H.C Col: CYL00366  
 Según el Reglamento 1169/2011 de información facilitada al consumidor, se informa sobre alérgenos presentes en alimentos no envasados y se refleja en nuestros menús de alergias alimentarias.  
 Para cualquier otra información sobre alérgenos, contacte con nuestras oficinas centrales. ALGADI, SAU, info@algadi.com 91 547 46 46 c/Oquendo, 23, 4ª planta 28006 Madrid

