

COCINA

EXTRAESCOLAR CURSO 2017-2018



Cada día es más importante comer sano y equilibrado, conocer los ingredientes y los valores nutricionales, así como de dónde proceden los alimentos más cotidianos. De la mano de Pali de la Alhacena de Laura nuestra extraescolar de Cocina está siendo disfrutada por nuestros alumnos los martes al mediodía. En el aula de cocina especialmente preparado para que los peques descubran, experimenten y saboreen. **Nuevas plazas los martes de 14 a 15h y cuando completemos grupo los jueves de 14 a 15h.**

No te pierdas esta actividad divertida y creativa que te permite saborear el momento presente.

*

"MENTE SANA IN CORPORE SANO": come sano y equilibrado

*

PLATOS DE LA ABUELA; Croquetas, tortilla de patata, natillas, flan

*

CON LAS MANOS EN LA MASA: galletas, magdalenas, mousse, bizcochos

*

UN PASEO POR EL MUNDO: Pintxos españoles, Cocina italiana (pasta, risotto, focaccia), Mexicana (fajitas, tacos, burritos, quesadillas), Japón (shushi, maki, sopa de miso)

*