

ACTIVIDADES ACUATICAS PARA ADULTOS

De carácter voluntario, no lucrativo y no discriminatorio.

CLUB DE ESPALDA

*Ejercicios sin resistencia en el agua para dolencias
espalda y cuello*

LUNES y VIERNES 19:00 a 19:45hrs

AQUAGYM

Música, ritmo, diversión y relajación

MARTES y JUEVES 19:00 a 19:45hrs

NATACION ADULTOS

*Aprende a nadar si tienes miedo o perfecciona tu
estilo*

MIÉRCOLES 19:00 a 19:45hrs



Tras el confinamiento retomamos las actividades acuáticas para adultos garantizando el cumplimiento de las medidas de higiene y de distanciamiento social requeridas

AFORO MUY LIMITADO Si quieres comenzar en Oct2020 inscríbete antes del Miércoles 23sept en escueladenatacion@sanagustinlosnegrales.es