

**ACTIVIDADES ACUATICAS 2017 -2018**  
VOLUNTARIAS Y SIN ANIMO DE LUCRO



Escuela de Natación  
San Agustín Los Negrales

**Promoción FB Semana Puertas Abiertas 11 al 16 diciembre**

Rellena esta ficha y háznosla llegar a: [escueladenatacion@sanagustinlosnegrales.es](mailto:escueladenatacion@sanagustinlosnegrales.es).  
Ven a conocer nuestra piscina y nuestro Club de Monitores y elige la actividad que más te apetezca.

**NOMBRE** \_\_\_\_\_

**EDAD** \_\_\_\_\_

**NOMBRE del padre/madre/tutor (si aplica)** \_\_\_\_\_

**TELEFONO y @** \_\_\_\_\_

**TITULAR Y CUENTA BANCO** \_\_\_\_\_



ACTIVIDAD	Descripción	Horario	Tarifa
<b>NATACIÓN NIÑOS</b>	De 3 a 18 años. 30/45 min. 6-10 alumnos por clase.	L-V 17:00 a 20:00hrs. Sábados de 11:00 a 14:00h.	1 día – <b>25€</b> 2 días – <b>50€</b>
<b>NATACIÓN ADULTOS</b>	+ 18 años. Distintos niveles. 45min. 8-10 por clase.	L-V de 14:00 a 15:00hrs y LyX de 19:00 a 19:45h.	1 día – <b>35€</b> 2 días – <b>50€</b>
<b>MATRONATACIÓN</b>	6 a 36 meses. Adultos en el agua. 30min. 8-10 por clase.	X 18:30h, Sábados 10:30 y 11:00h.	<b>120€/trimestre</b>
<b>PARTICULARES NIÑOS Y ADULTOS</b>	Clase personalizada con monitor Colegio San Agustín. 30min.	L-V de 14:00 a 15:00 y de 19:00 a 20:00hrs.	<b>20€/clase</b>
<b>CLUB DE ESPALDA</b>	Ejercicios para aliviar dolencias y stress. 45min.	L y V de 19:00 a 19:45h.	1 día – <b>100€/trimestre</b> 2 días – <b>150€/Trimestre</b>
<b>AQUAGYM</b>	Ejercicios y música en el agua para adultos. 45min.	M y J de 19:00 a 19:45h. Sábados 12.00h.	1 día – <b>100€/trimestre</b> 2 días – <b>130€/trimestre</b>
<b>EMBARAZADAS</b>	Movimientos adecuados a este estado en el medio acuático.	M y J de 18:30 a 19:15h.	1 día – <b>100€/trimestre</b> 2 días – <b>150€/Trimestre</b>
<b>AQUASALUD</b>	Ejercicios de mantenimiento muscular sencillos para tercera edad. 30min.	M y J de 19:00 a 19:45h.	1 día – <b>80€/trimestre</b> 2 días – <b>110€/trimestre</b>
<b>BAÑO, BONO Y ABONOS</b>	Baño individual, bonos de 10 baños y abonos mensuales.	L-V de 14:00 a 15:00hrs y de 19:00 a 20:00hrs. Sábados 10:00 a 14:00hrs	Baño adulto: <b>5€</b> Bono 10 baños: <b>45€</b> Abono mensual: <b>45€</b>

**¡TE ESTAMOS ESPERANDO!**

Según lo dispuesto en la LOPD, Le informamos que los datos facilitados en este formulario, serán tratados por el Colegio San Agustín, con el objetivo de gestionar la actividad. Mediante la firma de este documento, usted consiente expresamente que los datos aquí recabados sean tratados por el Colegio con la exclusiva finalidad anteriormente indicada. Podrá ejercer los derechos de acceso, rectificación, cancelación y oposición mediante carta dirigida a nuestro centro, adjuntando copia de su DNI (C/ Santa Emilia nº 20, 28440 Guadarrama, Madrid). Todas las actividades extraescolares ofrecidas por el Colegio son de carácter voluntario y sin ánimo de lucro.