

ACTIVIDADES ACUATICAS 2018 -2019
VOLUNTARIAS, SIN ANIMO DE LUCRO Y NO DISCRIMINATORIAS



Escuela de Natación
San Agustín Los Negrales

Rellena esta ficha y háznosla llegar a: escueladenatacion@sanagustinlosnegrales.es.
Ven a conocer nuestra piscina y nuestro Club de Monitores y elige la actividad que más te apetezca.

NOMBRE _____

EDAD _____

NOMBRE del padre/madre/tutor (si aplica) _____

TELEFONO y @ _____

TITULAR Y CUENTA BANCO _____



ACTIVIDAD	Descripción	Horario	Tarifa
NATACIÓN NIÑOS	De 3 a 18 años. 30/45 min. 6-10 alumnos por clase.	L-V 17:00 a 20:00hrs. Sábados de 11:00 a 14:00h.	1 día – 25€ 2 días – 50€
NATACIÓN ADULTOS	+ 18 años. Distintos niveles. 45min. 8-10 por clase.	L-V de 14:00 a 15:00hrs y LyX de 19:00 a 19:45h.	1 día – 35€ 2 días – 50€
MATRONATACIÓN	6 a 36 meses. Adultos en el agua. 30min. 8-10 por clase.	X 18:30h, Sábados 10:30 y 11:00h.	1 día 120€/trimestre 2 días 180/trimestre
PARTICULARES NIÑOS Y ADULTOS	Clase personalizada con monitor Colegio San Agustín. 30min.	L-V de 14:00 a 15:00 y de 19:00 a 20:00hrs.	20€/clase
CLUB DE ESPALDA	Ejercicios para aliviar dolencias y stress. 45min.	L y V de 19:00 a 19:45h.	1 día – 100€/trimestre 2 días – 150€/Trimestre
AQUAGYM	Ejercicios y música en el agua para adultos. 45min.	M y J de 19:00 a 19:45h. Sábados 12.00h.	1 día – 100€/trimestre 2 días – 130€/trimestre
EMBARAZADAS	Movimientos adecuados a este estado en el medio acuático.	M y J de 18:30 a 19:15h.	1 día – 100€/trimestre 2 días – 150€/Trimestre
AQUASALUD	Ejercicios de mantenimiento muscular sencillos para tercera edad. 30min.	M y J de 19:00 a 19:45h.	1 día – 80€/trimestre 2 días – 110€/trimestre
BAÑO, BONO Y ABONOS	Baño individual, bonos de 10 baños y abonos mensuales.	L-V de 14:00 a 15:00hrs y de 19:00 a 20:00hrs. Sábados 10:00 a 14:00hrs	Baño adulto: 5€ Bono 10 baños: 45€ Abono mensual: 45€

¡TE ESTAMOS ESPERANDO!

Según lo dispuesto en la LOPD, Le informamos que los datos facilitados en este formulario, serán tratados por el Colegio San Agustín, con el objetivo de gestionar la actividad. Mediante la firma de este documento, usted consiente expresamente que los datos aquí recabados sean tratados por el Colegio con la exclusiva finalidad anteriormente indicada. Podrá ejercer los derechos de acceso, rectificación, cancelación y oposición mediante carta dirigida a nuestro centro, adjuntando copia de su DNI (C/ Santa Emilia nº 20, 28440 Guadarrama, Madrid). Todas las actividades extraescolares ofrecidas por el Colegio son de carácter voluntario, sin ánimo de lucro y no discriminatorio.