

## ACTIVIDADES EXTRAESCOLARES 2017-2018

De carácter voluntario, no lucrativo y no discriminatorio



*En la etapa de Educación Infantil comienza el desarrollo del niño tanto a nivel corporal como artístico. La oferta de actividades contribuye al desarrollo de la psicomotricidad y la consciencia del cuerpo y su movimiento, así como a impulsar el crecimiento, la ilusión y la amistad.*

**PREDEPORTE** - Combinación equilibrada de ejercicios, deportes, juegos para los más pequeños. Contribuye al desarrollo de la psicomotricidad y la coordinación a través del juego y en grupo. Valores en juego: ganar, perder, compañerismo, sentido del esfuerzo y de la colaboración.

**MINITENIS** - Técnicas de tenis aprendidas a través del juego en pista. Desarrollo de la coordinación y la psicomotricidad raqueta en mano. Aún no son capaces de jugar partidos como tal, pero aprenden técnicas de saque, esquivar, correr y atacar.

**JUDO INICIACIÓN** - El judo como deporte olímpico permite una educación física integral potenciando la ubicación espacial, la perspectiva, la lateralidad y la coordinación. Valores de este arte marcial: respeto, compañerismo y lucha sana.

**MULTIBAILE** - Control del cuerpo, movimientos y expresión corporal mientras disfrutan al ritmo de diferentes músicas: clásica, moderna, española. Música y movimiento para despertar el alma. Valores: trabajo en grupo, compañerismo, expresión y creatividad.

**GIMNASIA RITMICA INICIACIÓN** - Acercamiento a la rítmica potenciando el conocimiento del propio cuerpo, el control del movimiento, la coordinación física y mental y la elasticidad y el equilibrio. Valores como el esfuerzo, el reto con uno mismo y la armonía individual y en grupo.

**FÚTBOL CHUPETINES** - Aproximación a las técnicas de juego del fútbol sin fines competitivos para el desarrollo de la psicomotricidad del pequeño que ya muestra preferencia por este extendido deporte. Se fomenta el compañerismo y el esfuerzo en equipo para un logro común.

**ROBOTICA EDUCATIVA** - Comprensión y manejo de máquinas simples (Beebot) y programación básica. Desarrollo de la organización espacial y la resolución de problemas, así como la propia identidad.

*Primaria en una etapa extensa en la que a nivel deportivo y de madurez el alumno evoluciona mucho, pasando por distintas e interesantes fases. El deporte o la capacidad creadora tanto individualmente como en grupo es muy importante para la persona. Diversión y formación van de la mano en estos años.*

**TENIS** - Se perfeccionan las técnicas de tenis aprendidas en años anteriores o se aprenden con unas habilidades psicomotrices y de coordinación más elaboradas. Comienzan a jugar partidos que incentivan el desarrollo individual y la capacidad de concentración.

## ACTIVIDADES EXTRAESCOLARES 2017-2018

De carácter voluntario, no lucrativo y no discriminatorio



**JUDO** - También en esta etapa el judo como deporte olímpico permite una educación física integral potenciando la ubicación espacial, la perspectiva, la lateralidad y la coordinación. Valores de este arte marcial: respeto, compañerismo y lucha sana.

**MULTIBAILE Y STRETDANCE**- Control del cuerpo, movimientos y expresión corporal mientras disfrutan con diferentes ritmos. Trabajo en equipo, expresión corporal, equilibrio y creatividad en movimiento.

**GIMNASIA RITMICA** - Con algo más de rigor en esta etapa se potencia el conocimiento del propio cuerpo, el control del movimiento, la coordinación física y mental y la elasticidad y el equilibrio. Valores como el esfuerzo, el reto con uno mismo y la armonía individual y en grupo.

**PATINAJE** - Impulsa, salta, esquiva, equilibra y frena. Velocidad , concentración y equilibrio sobre ruedas y a velocidad. Mucha adrenalina para aquellos que necesiten movimiento.

**VÓLEY**– Un deporte en auge en nuestra zona. En tan solo 2 años nuestros equipos están compitiendo con equipos locales a un gran nivel. Aprende los principales fundamentos técnico-tácticos: saques, toques de dedos, de mano baja, bloqueos, colocaciones, rotaciones.

**FÚTBOL**– Deporte de equipo por excelencia. Compromiso con unos compañeros, con un entrenador, con una estrategia. Aprende los fundamentos técnico-tácticos principales entrenando 2 días por semana y jugando los sábados en competición federada. Por encima de todo se fomenta el compañerismo y el esfuerzo en equipo para un logro común. Tenemos equipos masculinos, algún equipo mixto y nos encantaría tener equipo femenino, ¡ánimo chicas!

**BALONCESTO** - Es un deporte de equipo completo: favorece la capacidad espacial, la toma de decisiones rápida, los reflejos... es un deporte rápido, intenso, en el que se estimula la resistencia, trabaja de forma intensa la coordinación psicomotriz de todo el cuerpo. Recomendado a niños con carencias académicas puesto que ayuda a superar o a afrontar con mayor éxito dificultades de aprendizaje como la dislexia o la hiperactividad. Entre los valores que se destacan: el esfuerzo continuo, la capacidad de lucha hasta el último momento, la tolerancia, solidaridad, respeto al otro, el sentimiento de unidad con el equipo. El proyecto de nuestro colegio para este deporte incluye convenio con la liga profesional para el desarrollo de múltiples actividades y la participación en varias competiciones en función de la edad de los jugadores

**ROBOTICA** - Construye tu propio robot, dale forma, entiende su física. Después prográmalo, dale ordenes sencillas para que se mueva y actúe. Inventa tu propio robot y desarrolla tu capacidad planificadora y de estrategia. Valores: concentración, creatividad, pensamiento lógico.

## ACTIVIDADES EXTRAESCOLARES 2017-2018

De carácter voluntario, no lucrativo y no discriminatorio



**PINTURA** - El arte como extensión de la persona. Expresa a través de la pintura de la mano de grandes artistas que definieron distintos estilos. Colorea como ves el mundo. Descubre que sientes y como lo interpretas tú. Valores: capacidad creadora, autoconocimiento y expresión.

**ALIMENTACION Y COCINA** – España es un país de referencia en el horizonte culinario global. Materias primas únicas como el aceite de oliva o el jamón Ibérico, tradición gastronómica ancestral e innovación y creatividad en las cocinas españolas. No sabemos el tesoro que tenemos. ¡Descúbrelo y crea!

*Etapas más complejas para el alumno como Secundaria y Bachillerato donde sin embargo las opciones deportivas y artísticas ofrecidas se mantienen adaptándose a sus necesidades de nuevos horarios. La práctica de nuestros deportes como recompensa a los grandes esfuerzos académicos.*

**NATACIÓN** - Elimina cualquier temor al medio acuático mientras hacen ejercicio a una edad temprana. Aprendizaje de la flotabilidad y diversión en grupo. Nadar es un deporte magnifico para robustecer cuerpo y mente. Para los alumnos mayores que disponen de poco tiempo es un privilegio nadar en las instalaciones del Colegio. Aprende a nadar diferentes estilos, fortalece tu cuerpo haciendo largos, disfruta sumergiéndote. El mejor ejercicio físico tonificador sin resistencia y relajante.