

En apenas 20 días, los servicios de Vigilancia Epidemiológica de la Agencia de Salud Pública de Cataluña (ASPCAT) han notificado tres casos de meningitis y la sospecha de un cuarto.

El primer caso reportado por Salud Pública en el último mes se detectó a mediados de marzo en Serinyà (Pla de l'Estany). Un niño de dos años falleció en el hospital tras sufrir un cuadro clínico de meningitis, aunque todavía se está investigando el microorganismo que la produjo.

El segundo caso se trata de una niña de 9 años de Manresa, que ha fallecido de una meningitis provocada por un meningococo de tipo C. Se produjo una evolución rápidamente progresiva que produjo un fallo multiorgánico y como consecuencia, el fallecimiento de la niña. En el calendario vacunal existe una vacuna efectiva contra esta bacteria que se administra en 3 dosis. En este caso, a la Consejería de Salud no le consta que la niña estuviese inmunizada.

El tercer caso notificado es el de una menor de Berga. Se trata de una meningitis vírica que evoluciona favorablemente.

Por lo tanto, y tras analizar cada caso, deseamos realizar un llamamiento a la tranquilidad, ya que ninguno de los casos están relacionados, y por lo tanto, no existe brote epidémico.

### La Meningitis y sus vacunas

Recordamos que la meningitis es una enfermedad que consiste en la inflamación de las meninges (membranas que rodean el cerebro). Los síntomas incluyen fiebre, dolores de cabeza, rigidez muscular y rigidez en la nuca. Pueden producirlas tanto virus como bacterias. Las meningitis más graves están provocadas por las bacterias; entre ellas, el meningococo. Este puede tener diferentes "apellidos" (o serogrupos). Los más frecuentes en España son los serogrupos C y B.

La prevención es la mejor estrategia para el tratamiento de la meningitis. Actualmente existen varias vacunas para hacer frente a los diferentes serogrupos de meningococo:

- **La vacunación frente al meningococo C.** Está incluida en los calendarios vacunales de todas las comunidades autónomas y ha demostrado ser muy eficaz, ya que el número de infecciones por este microorganismo ha disminuido sustancialmente.

- **La Asociación Española de Pediatría** recomienda la vacunación frente al meningococo B para todos los niños a partir de los 2 meses de edad. Se puede adquirir con receta médica en las farmacias. Esta vacuna no está financiada por el Sistema Nacional de Salud, salvo para algunas personas inmunodeprimidas, también para quienes hayan padecido una enfermedad meningocócica anteriormente y en caso de brotes.

Aconsejamos a los padres que deben informarse, siempre con datos rigurosos y objetivos. Recomendamos revisar los calendarios de vacunación de sus hijos y seguir las indicaciones de su pediatra de cabecera.