

CLUB DEPORTIVO SAN AGUSTÍN

Queridas familias,

Como ya sabéis este año vamos a formar parte del Torneo Internacional AMB Volleyball Cup ESPINHO 2018, en las categorías de alevín, infantil y cadete. El evento tendrá lugar del 3 al 8 de julio en la localidad portuguesa de Espinho, situada en el Distrito de Aveiro, a 30 minutos de Oporto.

Nuestra expedición partirá el martes, 3 de julio, a las 07:00h para llegar a comer y volveremos el día 8 al terminar el torneo con horario estimado de llegada entre las 00:00 y las 02:00h, en función de cuando finalice el acto de clausura. *(Para poder ver el programa completo del torneo podéis visitar el siguiente enlace: <http://ambvolleyball.com/ambCUP/programa.php>)*

Las jugadoras que vayan al torneo seguirán entrenando después del día 9 de junio, que se celebra la clausura del Club Deportivo, hasta el viernes 29 de junio.

El torneo incluye: el viaje, el alojamiento, manutención y la inscripción de los equipos.

El viaje: Lo realizaremos en autobús, con salida desde el colegio el día 3 de julio a las 07:00h y regreso el día 8 de julio, en la que saldremos sobre las 19:00h de Espinho una vez finalizado el acto de clausura del torneo y llegaremos al colegio de madrugada (00:00 a 02:00). *Siempre estaréis avisados de las ligeras variaciones que puedan haber, en los horarios, propias de un torneo de tal magnitud.*

Alojamiento: Nos alojaremos en un colegio a escasos 3 km del pabellón principal *(podéis visitar la ubicación en <http://www.ambvolleyball.com/ambCUP/mapAloja.php?recordID=3>).* Dispondremos de 2 aulas en las que se distribuirán las jugadoras en función de las categorías y estarán, en todo momento, controladas por los responsables/entrenadoras que se alojarán junto con sus equipos. Nos proporcionan colchonetas y nosotros tenemos que llevar un saco de dormir o similar y almohada. En este alojamiento tendremos una zona de duchas pero tendrán que llevar elementos de aseo personal. Todos deberemos cumplir las normas básicas de convivencia y respeto hacia los demás equipos, entrenadores y responsables haciendo buen uso de las instalaciones, manteniendo la limpieza y respetando los horarios de descanso.

Manutención: La manutención correrá a cargo del Torneo AMB (desayuno, comida y cena) de todos los días salvo la cena del día 8 de julio que tendrá que hacerse cargo cada jugadora. En el viaje de regreso, pararemos con el autobús para cumplir con la normativa de descanso en el transporte y en esa parada aprovecharemos para cenar. Sería conveniente que comprasen algún bocadillo para el camino de vuelta y aprovechar a comerlo en la parada que realicemos ya que nos es imposible que nos preparen comida para 30 durante unas paradas tan cortas. De todas formas, en el lugar que pararemos, podrán comprar allí algo para comer en el momento. Los horarios de las comidas serán los siguientes:

- Desayuno: 07:30h a las 10:00h.
- Almuerzo: 11:30h a las 15:00h.
- Cena: 18:30h a las 22:00h.

CLUB DEPORTIVO SAN AGUSTÍN

Equipamiento: como hemos indicado anteriormente, deberán llevar un saco de dormir o ropa de cama para la colchoneta que nos proporcionan y una almohada cómoda. Deberán llevar, como máximo, una maleta y una bolsa de deportes por jugadora. Llevaremos el chándal del colegio y la correspondiente equipación de juego del Club. Tendrán que llevar algo de ropa de calle, no en exceso, porque habrá algún evento que no es deportivo. También algo de ropa informal para los descansos y bañador y chanclas para la visita que hagamos a la playa.

Aseo: Cada jugadora se llevará su neceser con su material de aseo individual. También es conveniente llevar ropa interior de sobra, ropa deportiva y tampoco excederse de ropa de vestir. Se lavarán allí las camisetas de juego por lo que será necesario que cada equipo tenga un detergente, no que lo lleven todos (*acordaremos para organizar quién lo lleva*). Las duchas pueden ser en el propio colegio donde nos instalamos pero también puede ser entre partido y partido o al finalizar los mismos en los vestuarios de los polideportivos.

Normas de convivencia: Todas las jugadoras deberán acatar y respetar las indicaciones de su responsable. No podrán abandonar bajo ningún concepto el alojamiento ni el pabellón de juego sin expresa autorización del responsable, ni siquiera con la autorización de los padres. La hora de acostarse y de levantarse así como la hora de las comidas y de transporte las marcará el responsable. Los familiares podrán visitar a las jugadoras en el pabellón de juego pero no en el alojamiento. De igual manera que le pedimos a nuestros participantes respeto máximo por los compañeros, rivales, árbitros y responsables se lo decimos a los padres ya que tenemos que ser un ejemplo, en todo momento, para nuestros hijos.

Contamos con un seguro privado.

Enlaces de interés:

- Página web del torneo:
<http://www.ambvolleyball.com/ambCUP/>
- Localización EB Domingos Capela y pabellón principal:
<http://www.ambvolleyball.com/ambCUP/mapAloja.php?recordID=3>

Un cordial saludo,

Gonzalo García-Gelabert

Coordinador Deportes Club Deportivo