



**A.P.A. Colegio San Agustín - Los Negrales  
PP. Agustinos**

## **CLASES PARA SOCIOS APA MANTENIMIENTO ACTIVO DE TU CUERPO**

**CLASE DE TONIFICACIÓN ESPECIAL PARA EL CUERPO.  
TRABAJA GLÚTEOS, CADERAS, ABDOMEN, PIERNAS, BRAZOS, FUERZA y  
FLEXIBILIDAD.**

**MODALIDAD FÁCIL Y SENCILLA CON EXCELENTES RESULTADOS.  
CLASES MUY DINÁMICAS COMBINANDO VARIAS MODALIDADES DE EJERCICIOS  
Y ACOMPAÑADAS DE DIVERTIDAS COREOGRAFÍAS.**



***!!! Plazas limitadas !!!  
Martes y Jueves.  
09.30/10.30hrs.***



Para inscribirte o pedir información puedes enviar un correo a: [apa@sanagustinlosnegrales.es](mailto:apa@sanagustinlosnegrales.es)  
o bien, en el despacho del APA de 9.30h a 13.30h.